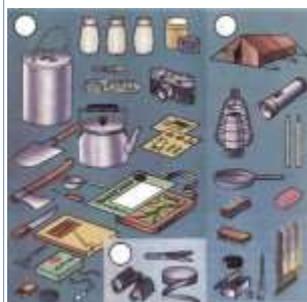


Рубрика «Советы юным путешественникам»

Отправляясь в поход

Собираясь в поход, готовьте рюкзак. Брать в поход надо самое необходимое: мыло, полотенце, иглу, нитки, шило, кусок кожи и дратву для починки обуви, смену белья, фонарь, спички в герметической упаковке, аптечку, компас, карту; высококалорийную пищу—шоколад, сахар, лимон; спальный мешок с вкладышами. Укладывайте вещи в рюкзак так, чтобы мягкие вещи (куртка, одеяло, белье) легли на спине ровно и плоско; более тяжелые поместите внизу, более легкие—наверху рюкзака. В боковые карманы укладывайте то, что может понадобиться на малых привалах: принадлежности для умывания, кружка, миска, завтрак. Сыпучие продукты — крупу, сахар— нельзя заворачивать в бумагу. Их надо хранить и переносить в специальных мешочках с завязками. Центр тяжести рюкзака должен быть внизу. Тогда рюкзак не будет оттягивать плечи. Ношение рюкзака требует тренировки. С непривычки у вас могут заболеть плечи. Лямки надевайте на плечи ближе к их краю; не делайте перекрестов на груди — они стесняют дыхание.



Групповое снаряжение путешественника



Личное снаряжение путешественника

В пути

В походный ритм нужно втянуться, поэтому маршрут планируйте так, чтобы в первые дни, когда еще тяжелы рюкзаки, проходить не более 10—15 км. Ежедневно путь удлиняется и на простых участках уже составляет 20—25 км в день. Через каждые 40—50 мин. ходьбы полагается короткая остановка на 10—15 минут, а через 3—4 ч — обеденный привал (1 — 1.5 ч). Километраж второй половины дня меньше, чем первой.

Походный строй «гуськом» встречается на многих туристских тропах. Известный путешественник В. К. Арсеньев вел в пути отряд «гуськом» и просил двигаться по возможности бесшумно. Он ставил впереди того, кто мог идти небыстрым шагом. При движении по бездорожью с преодолением различных естественных препятствий расходуется очень много сил и времени, поэтому при полной нагрузке за день километраж в походе

уменьшается. Движению обычно препятствуют лесные чащи с густым подлеском, буреломы, крутые подъемы и спуски, реки, ручьи, болота, разного рода осыпи. Лесные чащи при групповом переходе проходите гуськом, не растягивайтесь, но и не слишком сокращайте интервалы: хлесткие ветви, отпущенные передними, не должны бить идущего за ним товарища. В самой чаще, где с трудом протискиваетесь между деревьями, защищайте лицо, подняв локти вперед до уровня груди, кулаки кверху. При этом удары веток принимают на себя руки. Самые неприятные участки в буреломе. Здесь деревья лежат слишком высоко, через них не перелезть, и слишком низко, чтобы пройти под ними. Такие места попытайтесь обойти. Часто приходится идти по крутым травянистым подъемам и склонам. Их берут либо «в лоб», либо серпантинном— зигзагами. Напрямик можно идти, если подъем не крутой, нет камней, которые могут упасть на идущих сзади. Самое главное — не наступить на «живой» камень, безошибочно выбрать надежную опору.

Карабкаясь вверх, ставьте ногу на всю ступню, а не на носок, иначе быстро устанете. Многие естественные препятствия влияют на ритмичность, равномерность шагов, и скорость ходьбы от разных неблагоприятных условий снижается. Техника безопасности требует, чтобы замыкающим группы был опытный юный географ-краевед, а руководитель группы на маршруте должен следить за тем, чтобы не было отстающих.

Как организовать привал

Привал сделайте часа за два до темноты, потому что вам предстоит большая работа: нужно разбить лагерь, собрать топливо, разжечь костер, приготовить пищу и т.д.

Если вы путешествуете по лесной местности, то лучшее место для привала—небольшая полянка. Обязательно осмотрите все ближайшие к полянке деревья: нет ли сухих или подгнивших—ветер может повалить их ночью и придавить вас в палатке. Если ваш путь проходит по открытым местам (в степных районах), расположитесь за пригорком, а не на его вершине—вы будете защищены от ветра.

Но и в ложбину между двумя буграми не спускайтесь, особенно если погода неустойчивая,—в случае дождя ночью можно «поплыть». Особенно тщательно выбирайте место для привала в горах. Изучите склон горы, под которым вы хотите разбить лагерь: нет ли здесь непрочных лежащих камней, не угрожает ли склон камнепадами, оползнями, лавинами, грязевыми потоками (селями). В горах нельзя останавливаться также в высохшем русле горной реки или на отмели у самой воды. Горные реки очень коварны, обстановка в горах меняется внезапно: где-то в верховьях реки прошел ливень или просто сдвинулся один

из камней в естественной запруде — и хлынет поток, вода может подняться за несколько минут. Нельзя располагаться и в ложбинах на крутом склоне: по ним часто скатываются камни. Во время водного похода по равнинным рекам устройтесь неподалеку от воды на том берегу, который утром будет освещен солнцем. Дневной привал обычно бывает коротким—только отдохнуть и перекусить. Если идет дождь, сделайте навес из полиэтиленовой пленки, или брезента, или из тех же палаток, но не устанавливайте их полностью, а только соорудите навес. А в сухой солнечный день выберите место в тени или поставьте тент от солнца.

Как поставить палатку

Площадку для палатки выберите ровную, ведь даже слабый уклон пола помешает вам спать. Расположите ее так, чтобы ветер дул сбоку или в заднюю стенку. Если у вас две палатки, поставьте их входом друг к другу. Палатку следует поставить так, чтобы утром она не сказала в тени деревьев и быстро нагрелась солнечными лучами. По конструкции палатки бывают двух видов: двускатные и шатровые. Чаще в походах используются двускатные. Ее можно поставить с внутренней опорой и с внешней. Для палатки с внутренней опорой понадобятся опорные стойки определенной длины: они ставятся внутри палатки, упираясь внизу в пол, а вверху—в конец крыши. Внешние опоры сделайте любой длины, а потом вбейте их в землю или закрепите на растяжках. Начинайте ставить палатку втроем. Потом, после закрепления стоек, закончить работу может и один из вас. Сначала растяните пол палатки и закрепите его кольшками. Затем двое держат опорные колья, а еще один закрепляет оттяжки. поставили устойчиво опорные стойки, натяните оттяжки крыши. Не забудьте прежде всего застегнуть вход, а уже потом ставить оттяжки. Привязывайте их к кольшкам, вбитым в землю наклонно от палатки, под углом примерно 45° от земли. Для палатки нужно 10 кольшков длиной 20—25 см, лучше металлических (дюралевых). Деревянные кольшки приготовьте заранее. Сначала кольшки не вбивайте глубоко. Когда закрепите все 4 оттяжки, вам придется исправлять перекосы и отдельные кольшки переставлять. Когда все проверите, добейте кольшки до упора. Если ночью ожидается дождь, покройте палатки полиэтиленовой пленкой и закрепите ее прищепками, а также выкопайте вокруг палатки ровик 8—10 см глубины и такой же ширины и проройте отводную канавку вниз по уклону местности. Иначе вода, стекая с крыши палатки, будет скапливаться под полом. После захода солнца вход в палатку закройте, чтобы постель и вещи не отсырели от росы. Во время дождя старайтесь не касаться крыши палатки изнутри — она в этом месте начнет промокать (если сверху нет полиэтиленовой пленки). В лесу вы можете обойтись без стоек, привязав растяжные веревки к деревьям.

В горах

Для тех, кто живет в горах или участвовал в экскурсиях в горы, гораздо легче подготовиться к походу, чем группе «новичков» с равнины, впервые собирающихся побывать среди горных громад. Подготовка к групповому походу в горы впервые требует немало времени и усилий. Надо предусмотреть многое, что отличает горный поход от равнинного. Да и разрешается такой поход только школьникам старшего возраста. Подготовку ведут при участии опытного консультанта. Советуясь с ним, надо прежде всего наметить район похода. Для идущих в горы впервые надо ставить сравнительно скромные задачи, например не стремиться к восхождению на труднодоступные вершины, не взбираться на ледники ввиду многих опасностей движения по ним (трещины и т. п.). Пользуясь картой крупного масштаба или туристской картой с намеченными на ней маршрутами, надо выбрать путь следования, рассчитать время на переходы, наметить места ночевки и остановок для наблюдений. Если по району похода и по избранному маршруту имеется литература— тщательно изучите ее, составьте программу наблюдений. Затем — готовьте снаряжение. Пользуясь статьей «Снаряжение юного краеведа» и рисунками к ней, следует составить список личного и группового снаряжения.

Надо, однако, иметь в виду, что снаряжение для похода в горы требуется особое. Так, в личном снаряжении потребуются, например, непромокаемая куртка, шерстяные свитер и носки (с запасом), крепкие ботинки и горные «кошки», легкие и теплые спальные мешки, солнцезащитные очки и крем, предохраняющий кожу лица и рук от ожогов, альпеншток. В группе непременно должен быть человек, умеющий вязать основные страховые узлы, привязывать к ботинкам кошки, то есть уже бывавший в походах в горы и знающий правила техники безопасности в горном походе. Находясь в горах, нельзя ни на минуту забывать об опасностях, которые могут подстергать. Они таятся во внезапно сорвавшейся со склона лавине, в камне, слетевшем со скалы или выскользнувшем из-под неуверенно поставленной ноги. Малейшая оплошность, допустимая в обычных условиях, в горах может обернуться трагедией. Перед выходом в поход надо потренироваться в ходьбе в окрестностях школы (поселка, города) в порядке однодневных экскурсий с полной «выкладкой» и с восхождением на холм, невысокую гору, где были бы подъемы и спуски. Начальником отправляющегося в поход отряда школьников обычно является бывавший ранее в горах учитель.

Ориентирование в лесу

Прежде чем углубиться в лес, обратите внимание на Солнце, запомните, с какой стороны оно расположено. Если Солнце справа, то при выходе в том же направлении из леса нужно, чтобы оно оказалось слева.

Вы задержались в лесу. Помните, что вследствие вращения Земли Солнце кажется сместившимся вправо.

Поэтому, выходя из леса и ориентируясь по Солнцу, вы должны дополнительно уклоняться влево на 15° в час (вы пробыли в лесу свыше часа). Находясь в лесу, все время ясно представляйте себе стороны горизонта и направление движения. Здесь основным ориентиром будет компас. В солнечные дни ориентирами служат тени от деревьев, в пасмурные— облака, быстро несущиеся в одном направлении. Это направление в течение многих часов может считаться почти неизменным. Передвигаясь в лесу, запоминайте по возможности свой путь, отмечая по дороге предметы, которые могут служить вам ориентирами: вывороченный пень, поваленное дерево, просеки, дороги и их пересечения; реки, ручьи и их характерные изгибы, переправы и направления течения; хорошо заметные формы рельефа (обрывы, вершины, седловины, курганы, ямы, крутые скаты); поляны вырубки, участки кустов, гарей, редколесья, заболоченности и др. Выйдя на тропу, внимательно ее осмотрите. Бьет ветка в лицо, в грудь—с тропы надо уйти: здесь проходит зверь и к жилью человека она не приведет.

Если вы заблудились, вернитесь по своим следам на прежнее место, сориентируйтесь снова. Когда этого сделать нельзя, выйдете к любому линейному ориентиру — реке, дороге, просеке, направление которых вам известно. Для этого мысленно проведите определенный перпендикуляр к избранному ориентиру. Определить направление на дорогу можно по звуку проходящих автомашин или поездов, а к реке—по ее журчанию.

Как разжечь костер

Прежде всего подумайте, где разжечь костер. Рядом с палатками— нельзя, опасно. Наметьте место не ближе 4—5 м. Теперь определите, откуда дует ветер.

Ни в коем случае не разводите костер в степи с высохшей травой, рядом с созревшими хлебами, под сосновыми, еловыми, пихтовыми деревьями, вблизи стогов сена и скирд соломы: может возникнуть пожар. Если вы найдете место старого костра, разводите костер прямо на нем. Хорошо разжечь костер на песке или на галечной площадке, на мелких камнях.

Уложите растопку: кусок бумаги, бересту, снятую с сухой березы или пня, щепки от сухого корня сосны можно нащипать лучинок или настрогать стружек. Всю растопку уложите шалашиком или колодцем и поплотнее, иначе растопка не загорится. Вокруг растопки, опять же шалашиком или колодцем, укладывайте более толстые ветки. В сырую погоду облейте растопку парафином или в ее середину вставьте кусочек свечи. Некоторые считают, что самое лучшее средство — это плеснуть керосином или бензином. Ни в коем случае не делайте этого — ожоги неминуемы! Растопку приготовьте заранее и захватите с собой, потому что может случиться так, что на месте, где вы собираетесь разбить палатки, не окажется сухих веточек. Дрова для костра заготовьте заранее или, в крайнем случае, одновременно с разжиганием костра: один занят костром, а остальные собирают сушняк. Не трогайте живые деревья, берегите лес. Для приготовления пищи вам надо иметь с собой подвески из металла. Они бывают самые разнообразные (крюки или цепи с крюками). Наиболее удобен «многоярусный» крюк. Поднимая или опуская его, вы можете регулировать кипение воды в котелке. Подвески закрепляйте на перекладинах или стояках. Перекладины кладите на две вбитые в землю рогульки из сухостоя или в торцы палок вбейте металлические рогульки. Можно устроить и козлы для перекладины, но тут вам понадобятся подпорки сбоку. В горах вы можете устроить очаг из камней, расположив их на таком расстоянии друг от друга, чтобы удобно было ставить ведра или котлы. В степи низкий очаг можно сделать из кусков дерна. Перед уходом обязательно разгребите костер.

Определение сторон света по растениям

Есть у растений особенности, которые в некоторых случаях, например в пасмурную погоду, когда не видно ни Солнца, ни звезд, вы можете использовать для определения сторон горизонта. Мхи и лишайники на коре деревьев растут преимущественно на северной стороне.

Сравнивая несколько деревьев, можно по этому признаку довольно точно определить линию север-юг. Другим ориентиром служит кора деревьев, которая с северной стороны бывает грубее и темнее, чем с южной. Особенно хорошо это заметно на березе. После дождя стволы сосен обычно чернеют с северной стороны, так как на кроне сосны развита тонкая вторичная корка. Она образуется раньше на теневой стороне ствола и заходит по ней выше, чем по южной. Корка во время дождя набухает и темнеет. Сосны и ели могут служить ориентирами и в жаркую погоду. Внимательно присмотритесь, с какой стороны ствола выделяется больше смолы. Эта сторона всегда будет южной. Обратите внимание и на траву. Весной на северных окраинах полей она гуще, чем на южных.

На отдельно стоящих деревьях, пнях, столбах, больших камнях трава, наоборот, растет гуще с юга от них, а с севера дольше сохраняется свежей в жаркое время года. Характер растительности нередко зависит от экспозиции склонов данного природного района и имеет свои специфические особенности, которые могут быть полезными для ориентирования. Вот несколько примеров. На Южном Урале, в зоне лесостепи, южные каменистые склоны заросли травой, северные же покрыты островками березового леса. На юге Бугурусланского района на южных склонах раскинулись луга, на северных-лес. В западной части Северного Кавказа бук покрывает северные склоны, а дуб-южные. В Южной Осетии на северных склонах гор растут ель, пихта, тис, бук; на южных - сосна и дуб. В больших лесных хозяйствах стороны горизонта легко найти по просекам кварталов, которые у нас нумеруются обычно с запада на восток и с севера на юг так, что первый номер оказывается в северо-западном углу хозяйства, а самый последний-на юго-востоке. Просеки, как правило, прорубают почти строго по линиям север-юг и восток -запад. На некоторых топографических картах это очень хорошо видно.

Преодоление водных преград

Существуют различные способы преодоления водных препятствий. Через быстрый горный ручей можно переправиться при помощи каната. Но для такой переправы надо пройти соответствующую тренировку. Переправляясь, не теряйте присутствия духа. Если ваш путь преградила небольшая река, ищите брод. Смотрите внимательно, где реки шире, мельче, течение медленное, дно крепкое. Лучшее место для брода — широкий мелководный перекат с мелкокаменистым дном. По воде идите медленно, не поднимая ноги, продвигаясь напором, медленно, спокойно, без резких движений. Чтобы уменьшить давление потока, держитесь к нему всегда боком. Там, где вода поднимается выше колена, используйте палку, упираясь в дно выше по течению. Если вы с трудом удерживаетесь на ногах, переправляйтесь вдвоем или цепочкой. Не рискуйте и откажитесь от затеи перейти реку, когда вода доходит до пояса. Здесь используйте другие способы переправы — подвесную, по бревну. Чтобы не поранить ноги, шагайте не разуваясь, в шерстяных носках, которые сохраняют тепло даже в воде.

Выйдя на берег, хорошенько отожмите носки. Если вы умеете хорошо плавать, то водные препятствия можно преодолевать вплавь и использовать плавательные средства (поплавки, пояса, надувной матрац и т. п.) при скорости течения до 3 м/с (течение слабым считается—до 0,5; средним — от 0,5 до 1; быстрым — от 1 до 2 и очень быстрым — свыше 2 м/с). Переправа вплавь не вызывает особых затруднений для человека при скорости течения до 1 м/с и ширине реки 60 м,

а для верховых лошадей — до 2 м/с и ширине реки до 300 м. Хорошо переправляться на плотках, если их размеры и грузоподъемность соответствуют виду и качеству различных пород древесины; на лодках в зависимости от их размеров.

Переход по болоту

По промерзшему болоту пройти легко. Но иногда замерзает только поверхностный слой, и по такому болоту ходить опасно. Быстро и хорошо промерзают травяные болота. Лед на них образует сплошную крепкую корку. Плохо замерзают болота, покрытые порослью ивняка и ольшанника. Кочковатые болота промерзают неравномерно. Мшистые, со слоем очеса (старого, разложившегося мха) замерзают медленнее, чем травяные: лед на них легко трескается и проваливается. Болота, поросшие кустарником, легче проходимы.

Болото можно пройти:

- 1) если его покрывают густые травы вперемешку с осокой (в сухое время можно даже проехать);
- 2) если на болоте видна поросль осины;
- 3) если болото покрыто сплошной порослью мха и толстым слоем (до 30 см) очесов (выдерживает нагрузку машины на гусеничном ходу).

Болото пройти трудно:

- 1) если на нем среди мха попадаются частые лужицы застойной воды. Надо пробираться в одиночку по мшистым полоскам и грядам, поросшим невысокими кустами;
- 2) если на болоте растет пушица—трава, на которой после цветения остаются, подобно одуванчикам, головки пуха;
- 3) если болото поросло густым кустарником, ивой, ольхой, елью или березой.

Болото пройти почти невозможно:

- 1) если оно покрыто камышом;
- 2) если по болоту плавают травяной покров.

"Энциклопедический словарь юного географа-краеведа" составитель Карпов Г.В. Москва "Педагогика" 1981г